

## HERKENBAAR?

### Simulatie 1: Het gezin Desmet breidt uit

- Mama Sylvie met bolle buik 32 jaar
- geboortepremie 160 euro
- borstvoedingspremie 375 euro
- pre- en postnatale kine 45 euro
- lenzen 50 euro
- homeopathie 62 euro
- waardebon zwangerschap én waardebon geboorte, samen 100 euro



- Papa Simon 35 jaar
- bril 50 euro
- rookstop 50 euro
- Sportprikkel 25 euro + waardebon sport 25 euro
- niet-vergoedbare tandzorg 50 euro
- geboortepremie 160 euro
- waardebon geboorte 50 euro

- Dochter Laura 4 jaar
- thuisoppas zieke kinderen, 9 dagen gratis/jaar
- oogpleisters 50 euro
- schoolactiviteit, speelplein en sportvakanties, jeugdvakanties tot 84 euro
- Sportprikkel 25 euro + waardebon sport 25 euro

Bijdrage: 2 x 93 = 186 euro

Teruggave: 1186 euro + 200 euro waardebonnen

+ opvang zieke kinderen: LM Plus neemt dit aanzienlijk bedrag voor jou ten laste.

+ gratis hospitalisatie- en tandzorgverzekering voor kinderen tot 8 jaar.

+ terugbetaling remgeld voor kinderen tot 7 jaar.

### Simulatie 2: Isa Hermans, alleenstaande mama

- Mama Isa 48 jaar
- cursus mindfulness 60 euro
- behandeling psoriasis 150 euro
- uitleendienst: lage huurprijzen en gratis levering groot materiaal
- bril 50 euro

- Dochter Ellen 14 jaar
- Sportprikkel 25 euro
- + waardebon sport 25 euro
- tandzorg 50 euro
- logopedie 350 euro

Bijdrage: 1 x 93 euro

Teruggave: 685 euro + waardebon van 25 euro

+ gratis vervoer ziekenhuisbed



## NOG MEER LM PLUS

- Dienst Maatschappelijk Werk
- Crejaksie, jeugdvakanties
- Sportievak, sportvakanties
- Vief, vereniging 50+
- Liberale Vereniging van Personen met een Handicap (LVPH)
- ...

## ZORG



Thuiszorg nodig? Onze zorgpartners staan 24u/24 voor je klaar. Bel het GRATIS thuiszorgnummer 0800 25 420 van Solidariteit voor het Gezin. In Antwerpen is Sowel bereikbaar op 03 231 37 34.

## HULPMATERIAAL NODIG

### Uitleendienst

Hulpmateriaal zoals een rolstoel of krukken kan je huren bij LM Plus tegen democratisch tarief. Groot materiaal leveren we GRATIS aan huis.

### Zorgboetiek

In onze Zorgboetiek vind je een uitgebreid assortiment aan artikelen voor jong en oud, voor de actieve sporter of voor wie het wat moeilijker heeft. Je kan er ook incontinentiemateriaal kopen. Leden van LM Plus ontvangen 15% korting op hun aankopen (behalve wanneer er een tussenkomst is vanuit het RIZIV).

**ZORG  
BOETIEK**

V.J. Johan van Tittelenboom - Kalkoven 22 - 1730 Asse

LM Plus-gids  
2019  
MINI

Wij gaan  
voor meer!

**LM  
Plus**

LM Plus - Kalkoven 22 - 1730 Asse    
T 0800 17 417 - info@LMPlus.be - www.LMPlus.be

## LM PLUS, JOUW MUTUALITEIT

Een mensenleven is een aaneenschakeling van gebeurtenissen. Weet dat je bij die fijne of minder fijne momenten steeds kan rekenen op LM Plus.

Wat moet je doen als je ziek bent, op vakantie vertrekt, zwanger bent, afstudeert, een rolstoel zoekt of thuisverpleging nodig hebt?



LM Plus informeert je snel en helpt je persoonlijk!

### Info

- www.LMPlus.be
- ledenblad
- digitale nieuwsbrief
- brochures
- Facebook
- Twitter



### Contact

LM Plus is 7 dagen op 7 en 24 uur op 24 telefonisch bereikbaar op 0800 17 417. Je kan ons ook mailen via info@LMPlus.be. Je krijgt snel een antwoord.



## VERZEKERINGEN

- Hospitalisatieverzekering Hospitaal-Plus 100 en Hospitaal-Plus 200
- Dagforfait Basis en Plus bij hospitalisatie
- Tandzorgverzekering Denta Plus

Voorwaarden en voordelige premies: vraag naar onze brochures!

## GRATIS:

**Hospitaal-Plus en/of Denta Plus voor kinderen tot 8 jaar**

Alle kinderen, jonger dan 8 jaar krijgen een gratis hospitalisatieverzekering en/of tandzorgverzekering als één van de ouders bij hetzelfde product verzekerd is. Ga langs in een LM Plus-kantoor voor meer info.

## NOG GEEN LID BIJ LM PLUS?

Wij zouden het heel fijn vinden als je lid wordt bij LM Plus. Zo kan je genieten van ons sterk voordelen- en dienstenpakket.

Ons gedreven team stelt alles in het werk om je zo goed en zo snel mogelijk van dienst te zijn. Naast snelheid, is vriendelijkheid onze drijfveer. Neem gerust vrijblijvend contact met ons op.



De overstap is heel eenvoudig. Je hoeft zelf niets te doen, wij regelen alles voor jou.

## VOORDELENPAKKET

Bij LM Plus kun je genieten van een sterk voordelenpakket. Je betaalt hiervoor 7,75 euro/maand. Het pakket van LM Plus is een brede waaier aan voordelen en diensten voor elke leeftijd.

Op de keerzijde van deze folder vind je ons voordelenpakket.



## ACTIVITEITEN

Onze dienst gezondheidsvoorlichting en -opvoeding richt zich op ziektepreventie en gezondheidspromotie. LM Plus organiseert regelmatig activiteiten ter bevordering van je gezondheid. Op de website LM Gezond vind je dan weer een uitgebreid pakket tips voor een evenwichtige levensstijl.



Ontdek alle activiteiten op [www.LMPlus.be](http://www.LMPlus.be) of klik door naar LM Gezond.

## OVER LM PLUS

LM Plus is, na de fusie van LM Antwerpen, LM West-Vlaanderen, LM Limburg en LM Vlaams Gewest, het grootste liberaal ziekenfonds in Vlaanderen. LM Plus staat voor een persoonlijke service, bereikbaarheid, een breed aanbod aanvullende voordelen én heel veel menselijkheid. En daar zetten we nu een Plus bij.

Ga naar [www.LMPlus.be](http://www.LMPlus.be) en ontdek hoe LM Plus voor je zorgt.

**LM  
Plus** Wij gaan voor meer!

## LM PLUS IS OVERAL

We hebben meer dan 125 kantoren en bijna 100 blauwe brievenbussen in Vlaanderen. De lijst van kantoren met hun contactgegevens en openingsuren vind je op [www.LMPlus.be](http://www.LMPlus.be).





Onze voordelen gelden voor prestaties vanaf 01.01.2019. (jaar = kalenderjaar)

## GEBOORTE



**Begeleiding voor en na de bevalling:** dit omvat pre- en postnatale kinesitherapie, zwangerschapswemmen en zwangerschapsyoga. Teruggave **tot 45 euro**.

**Pre- en postnatale zorg:** begeleiding door een vroedvrouw voor en na de bevalling. Je hoeft zelf **niks te betalen!**

**Prenatale workshops:** 5-delige prenatale cursus door een ervaren vroedvrouw. Dankzij de tussenkomst van LM Plus betaal je slechts **30 euro** i.p.v. 99 euro. Inschrijven via [www.solidariteit.be](http://www.solidariteit.be).

**Zwangerschapsconsulent:** Onze zwangerschapsconsulenten komen bij je langs met praktische informatie rond zwangerschap en geboorte.

**Zwangerschapsbon:** de aanstaande mama krijgt een waardebon van **50 euro** voor de Zorgboetiek.

**Geboorte- en adoptiepremie:** max. **120 euro**. Dat is **160 euro** per aangesloten ouder.

Ook 160 euro per aangesloten pleegouder van een kind, jonger dan 2 jaar, dat langdurig geplaatst is.

**Waardebon geboorte:** een waardebon van **50 euro** voor de Zorgboetiek per aangesloten ouder.

**Borstvoedingspremie:** tot **175 euro** voor wie 6 maanden borstvoeding geeft. Elke 2 maanden een uitbetaling van **125 euro**.

**Kraamzorg:** je kan 40 uren kraamzorg opnemen. LM Plus betaalt je **5 euro/uur** terug, **tot 200 euro**.

**Luierpakket:** 50% terugbetaald (**tot 75 euro**). Je kan je luiers aankopen in om het even welke winkel (tot je kindje 2 jaar is).

**Babyzwemmen:** door de Sportprikkel krijg je een tussenkomst van **25 euro** én een waardebon van **25 euro** voor de Zorgboetiek.

## KINDEREN EN JONGEREN

**Psychologische begeleiding voor jongeren, ook mindfulness:** **120 euro/jaar**.

**Oogpleisters voor kinderen tot 10 jaar:** **50 euro/jaar**.

**Oog voor Lekkers:** LM Plus stort **9 euro** op je rekening voor fruit, groenten en melk op school. Ook voor leerkrachten en CLB.

**Anticonceptie:** **30 euro/kalenderjaar** bij aankoop van contraceptiepil, contraceptieve patch, vaginale ring, spiraal of implantaatpil.

**Thuisoppas zieke kinderen:** **3 dagen gratis** per kind per jaar. Je leest het goed, deze dienst is volledig gratis! LM Plus betaalt dit **aanzienlijk bedrag** voor jou.

**Gratis verzekering:** de hospitalisatie- en tandzorgverzekering van LM Plus is gratis voor kinderen tot 8 jaar als één van de ouders ook verzekerd is bij hetzelfde verzekeringsproduct.

**Logopedie:** **7 euro/sessie** voor **100 behandelingen in 24 maanden**.

**Schoolactiviteiten met overnachting:** **tot 40 euro/jaar**.

**Speelplein en sportvakanties zonder overnachting:** **tot 24 euro/jaar**.

**Jeugdvakanties met overnachting:** **tot 20 euro/jaar**.

**Terugbetaling remgeld:** LM Plus betaalt de remgelden terug voor kinderen tot 7 jaar met een geldig Globaal Medisch Dossier voor raadplegingen door huisartsen en geneesheer-specialisten.

## SPORT EN BEWEGING

**Sportprikkel:** elk jaar een tussenkomst van **25 euro** én een **extra waardebon van 25 euro** voor de Zorgboetiek.

## DIEET

**Dieetadvies:** consultatie bij diëtist, cursus bij WW (Weight Watchers), sessies bij Infraligne of sessies bij Bodystyling: **60 euro/jaar**.

**Geneesmiddelen tegen overgewicht:** **40 euro/jaar**.

## TANDZORG

**Tandzorg:** voor kroon- en brugwerk, tanden bleken, extracties, ... **20% tot 50 euro/jaar**.

**Jaarlijks mondonderzoek** is **GRATIS** voor jou, want LM Plus betaalt het remgeld.

**Orthodontie:** 372 euro + 372 euro voor zware correcties = **744 euro**. Aanvraag indienen vóór de 15e verjaardag van het kind.

## OPTIEK

**Brilmontuur, brilglazen en/of lenzen, oogpleisters (voor kids tot 10 jaar):** **50 euro/jaar**.

**Nachtlenzen:** **100 euro** eenmalig.

**Laserbehandeling:** **100 euro** per behandeld oog, eenmalig.

**Oogcorrectie via Near Vision CK** **100 euro** per behandeld oog, eenmalig.

## ALTERNATIEVE GENEESWIJZEN

**Homeopathie, acupunctuur, chiropraxie, osteopathie en manuele therapie:** tot **62 euro/jaar**.

## PREVENTIE

**Rookstop:** éénmalige tussenkomst van max. **50 euro** voor de aankoop van rookstopmiddelen geregistreerd bij de FOD Volksgezondheid of voor het volgen van een rookstoptraining via de methode Allen Carr's Easyway.

**Reisvaccins en anti-malaria middelen:** **max. 25 euro/jaar**.

**Vaccins allerlei:** tot **25 euro/jaar**.

**Oordoppen op maat:** LM Plus voorziet in een tussenkomst tot maximum **30 euro/jaar** voor op maat gemaakte oordoppen bij een audioloog of audicien erkend door de FOD Volksgezondheid.

**Zelftest opsporing van darmkanker:** GRATIS voor leden van 50 tot en met 54 jaar.

## MEDISCHE ZORG



**Psychologische begeleiding voor volwassenen, ook mindfulness:** **60 euro/jaar** (6 sessies x 10 euro).

**Wegwerpmateriaal bij operaties:** de eerste 250 euro van de materiaalkosten zijn door jou te betalen, de rest van het wegwerpmateriaal wordt betaald door LM Plus.

**Implantaten:** **max. 350 euro/ziekenhuisopname** voor de oplegkosten boven de 100 euro voor materiaal gebruikt bij de implantatie van prothesen, bij robotchirurgie, bij obesitas-ingrepen en bij borstreconstructies.

**Vloeibare voeding, verzorgend materiaal tegen doorligwonden en sondagemateriaal:** korf tot **150 euro/jaar**.

**Diabetici:** tussenkomst verzorgingsmateriaal en lidgeld van een diabetes-vereniging tot **150 euro/jaar**.

**Pedicure:** tot **30 euro/jaar** voor 65-plussers. Voor diabetes- of obesitaspatiënten is er geen leeftijdsbeperking.

**Incontinentiemateriaal:** 50% tussenkomst tot **200 euro/jaar**.

**Mucoviscidose, psoriasis, ziekte van Crohn:** LM Plus betaalt 50% van de behandelingskosten **tot 150 euro/jaar** terug.

**Gezondheidstherapie voor kankerpatiënten:** **max. 60 euro/jaar** voor schoonheidsbehandelingen en zorgmassages bij kappers en schoonheidsspecialisten erkend door het IFPC.

## ZIEKENVERVOER

LM Plus zorgt voor de tussenkomst van verschillende soorten ziekenvervoer. Opgelet, het vervoer moet aangevraagd worden via Mutas (078 15 95 95). Kijk op [www.LMPlus.be](http://www.LMPlus.be) voor meer info.

## VERBLIJVEN



**Herstelverblijf:** **29 euro (32 euro bij VT)/overnachting** tot 60 overnachtingen/jaar voor verblijf in Cosmopolite.

**15 euro/overnachting** in andere erkende instelling tot 60 overnachtingen/jaar.

**Rustverblijf:** **15 euro/overnachting** tot 30 overnachtingen/jaar in Cosmopolite of J-Club De Knapzak.

**Zorg- of kortverblijf:** **5 euro/overnachting** in een erkende instelling tot 30 overnachtingen/jaar.

**Verblijven invaliden en mindervaliden:** **15 euro/overnachting** met een max. van 2 keer 7 overnachtingen/jaar.

**Dagopvang voor kinderen met een beperking:** **5 euro/dag** voor max. 50 dagen per jaar in een (semi-)internaat.

**Dagverzorgingscentra voor ouderen:** **5 euro/dag** voor max. 50 dagen per jaar.

Medische voorwaarden op [www.LMPlus.be](http://www.LMPlus.be).

## THUISZORG

**Thuiszorg:** voor thuisverpleging, poetshulp, gezins- en bejaardenzorg, ... bel het GRATIS thuiszorgnummer 0800 25 420 van zorgpartner Solidariteit voor het Gezin. In Antwerpen is zorgpartner Sowel bereikbaar op 03 231 37 34. 24u/24 bereikbaar!

**Zorgboetiek:** geniet van **15% voordeel** op alle aankopen in de zorgwinkel van LM Plus of op [www.zorgboetiek.be](http://www.zorgboetiek.be).

**Thuisoppas alzheimerpatiënten:** **16 euro/nacht** voor max. 14 overnachtingen/jaar.

**Personenalarmsysteem:** LM Plus biedt je de mogelijkheid om het noodoproepsysteem voordelig te huren.

**Uitlendendienst van LM Plus:** **groot materiaal** zoals een ziekenhuisbed, wordt voordelig uitgeleend en **GRATIS aan huis geleverd**. Lijst uitleenmateriaal op [www.LMPlus.be](http://www.LMPlus.be).

**Ergotherapeutisch advies:** tijdens een GRATIS huisbezoek gaat onze ergotherapeut na hoe we jouw zelfstandigheid in huis kunnen verbeteren.

## VAKANTIE EN VRIJE TIJD

**Mutas:** je krijgt medische bijstand op reis binnen Europa en het Middellandse Zeegebied in geval van ziekte, ongeval of ziekenhuisopname. Alarmcentrale Mutas is bereikbaar via 00 32 2 272 09 00. Meer info en voorwaarden op [www.LMPlus.be](http://www.LMPlus.be).

Neem steeds je **Europese Ziekteverzekeringskaart (EZKV)** mee op reis. Deze kaart bewijst dat je in orde bent met de verplichte ziekteverzekering. Vraag je EZKV tijdig aan!

**Vakanties voor zieke en mindervalide kinderen:** **22 euro of 6,20 euro/overnachting**. Voorwaarden en tussenkomst afhankelijk van de instelling.

**Crejaksie:** jeugdendienst van LM Plus organiseert leuke vakanties voor kinderen en jongeren in binnen- en buitenland. Als toemaatje ontvang je **20 euro zakgeld** voor een zomervakantie. [www.crejaksie.be](http://www.crejaksie.be)

Jongeren die een **animatorcursus** willen volgen bij Crejaksie krijgen van LM Plus een tussenkomst van **54 euro**.

**Sportievak:** onze partner in sportieve vakanties in binnen- en buitenland. Je krijgt **20 euro zakgeld** voor een zomervakantie. [www.sportievak.be](http://www.sportievak.be)

**Onze vakantiecentra:** Liberty en Cosmopolite in Blankenberge, J-Club in De Panne en J-Club De Knapzak in Bohan. Kamer en ontbijt voor individuen en verblijven op maat voor groepen. Kom er op adem! [www.LMPlus.be](http://www.LMPlus.be).

**Vief:** seniorenknooppunt, meer info op [www.vief.be](http://www.vief.be).